

Benjamin LAVIGNE

Né le 5 mars 1987, à Saint-Etienne (42), France

Domicilié en Suisse à Savigny (1073), Route de la Roche 28

Téléphone privé : +41 (0)76 462 05 72

Téléphone professionnel : +41 (0)79 556 63 37

Courriel : benjamin.lavigne@chuv.ch



EXPERIENCE ET SPECIALISATION

Expérience :

- Psychiatrie légale, expertises civiles et pénales
- Psychiatrie ambulatoire et hospitalière
- Pédagogie médicale, enseignement, recherche médicale
- Management d'équipe et gestion de projets médico-administratifs

Spécialisation :

- Thérapies interpersonnelles (thérapies brèves des troubles dépressifs et bipolaires)
- Diagnostic et prise en charge des troubles bipolaires
- Psychiatrie d'urgence, de crise et de post-crise
- Intérêts cliniques pour les troubles de l'humeur et la psychiatrie médico-légale.
- Intérêts professionnels pour la pédagogie, l'enseignement, et le management d'équipes

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis le 1^{er} décembre 2022 :

Médecin Adjoint, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Département de Psychiatrie, Institut de Psychiatrie Légale, Centre d'Expertises

Responsable de l'Unité d'Expertises du Service de Psychiatrie de l'Adulte Nord Ouest

Du 1^{er} janvier 2021 au 30 novembre 2022 :

Médecin Adjoint, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Département de Psychiatrie, Service de Psychiatrie de l'Adulte Nord-Ouest, Hôpital de Prangins

Adjoint au Médecin Chef de Service pour la région ouest.

Responsable de deux unités d'hospitalisation aiguës de l'adulte, référent médical de l'Unité de Traitements Socio-psychiatriques, du programme de monitoring des psychotropes, et de la prise en charge du handicap mental.

Responsable de l'Unité d'Expertises, en lien avec l'Institut de Psychiatrie Légale.

Du 1^{er} mai 2019 au 31 décembre 2020 :

Médecin Associé, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Département de Psychiatrie, Secteur Psychiatrique Ouest, Hôpital de Prangins.

Responsable de deux unités d'hospitalisations aiguës de l'adulte, référent médical de l'Unité de Traitements Socio-psychiatriques, du programme de monitoring des psychotropes, et de la prise en charge du handicap mental.

Du 6 novembre 2017 au 30 avril 2019 :

Centre de Psychiatrie et de Psychothérapie les Toises, Lausanne, Suisse. Chef d'unité, coordonnateur de l'offre groupale sur le site de Lausanne

Du 1er mai 2016 au 31 octobre 2017 :

Chef de Clinique Assistant, Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Âgée, Unité de Consultation, d'Enseignement et de Recherche Paul Mondain ; Centre de Compétences des Troubles Bipolaires du Limousin ; Unité Médicale Widlöcher (50 %). Pole de Territoire, Unité d'Évaluation et d'Orientation Morel (50 %). Responsable de l'Unité Médicale Thérapie InterPersonnelles – Aménagement des Rythmes Sociaux. Centre Hospitalier Esquirol, Limoges, France.

Du 2 novembre 2015 au 30 avril 2016 :

Chef de Clinique Assistant, Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Âgée, Unité de Consultation, d'Enseignement et de Recherche Paul Mondain ; Centre de Compétences des Troubles Bipolaires du Limousin (50 %). Pole de Territoire, Unité d'Évaluation et d'Orientation Morel (50 %). Centre Hospitalier Esquirol, Limoges, France.

PUBLICATIONS

- *Psychotic features, particularly mood incongruence, as a hallmark of severity of bipolar I disorder.* J Elowe, J Vallat, E Castelao, MP Strippoli, M Gholam, S Ranjbar, J Glaus, K Merikangas, B Lavigne, P Marquet, M Preisig and CL Vandeleur. *International Journal of Bipolar Disorders.* 2022. 10:31.
- *Environmental factors in offspring of parents with mood disorders and their role in parent-child transmission: Findings from a 14-year prospective high-risk study.* F Moulin, M Gholam, MP Strippoli, E Castelao, ER. Merikangas, EK. Stapp, P Marquet, JM Aubry, KJ Plessen, F Di Giacomo, J Glaus, G Pistis, **B Lavigne**, J Elowe, S Ranjbar, M Preisig, CL Vandeleur. *International Journal of Bipolar Disorders.* 2022. 10:11.
- Techniques de psychothérapie. **B Lavigne**, V Klinke, S Malandain, V Le Goff. Dans *Manuel de psychiatrie à l'usage du praticien*, R Bation, F Galvao, A Gharib, L Jurek, M Nourredine, P Vignaud. Presses Universitaires François Rabelais, 2021.
- *If a patient has never experienced depression, should we tell him he has bipolar disorder? An updated systematic review on Recurrent Mania.* C Dondé, A Lepetit, **B Lavigne**. *Presse Med.* 2019; 48: 1306–1318
- Formation et recherche. **B Lavigne**, A Lepetit, JP Clément, P Robert, V Camus. Dans *Psychiatrie de la Personne Âgée*, JP Clément. Lavoisier Médecine, Paris, 2019.
- Troubles du sommeil et de la chronobiologie. E Charles, C Arbus, **B Lavigne**. Dans *Psychiatrie de la Personne Âgée*, JP Clément. Lavoisier Médecine, Paris, 2019.
- Troubles bipolaires. B Calvet, B Faure, E Charles, C Henry, D Malauzat, **B Lavigne** et JP Clément. Dans *Psychiatrie de la Personne Âgée*, JP Clément. Lavoisier Médecine, Paris, 2019.
- Psychothérapies de la personne âgée. JP Clément, P Nubukpo, M Hamdan-Dumont, **B Lavigne**, JL Vallejo, E Charles et PM Charazac. Dans *Psychiatrie de la Personne Âgée*, JP Clément. Lavoisier Médecine, Paris, 2019.
- La réforme du troisième cycle des études médicales : où en est-on ? **B Lavigne**, A Fontaine. *L'Information psychiatrique* 2018 ; 94 (10) : 851-6
- Sengelen J-M., **Lavigne B.**, Omay O., Bottai T. La Thérapie Interpersonnelle dans la dépression. *Santé Mentale.* 2017:42-47

- Le syndrome de Cotard chez l'adolescent et l'adulte jeune. M Boulesteix, JP Clément, **B Lavigne**, L'information psychiatrique 2017 93 (9), 777-785
- *Interpersonal therapy (IPT) in child psychiatry and adolescent*. **B Lavigne**, E Audebert-Mérilhou, G Buisson, F Kochman, JP Clément. L'Encéphale 2016 42 (6), 535-539
- *Diogenes syndrome and Hoarding disorder: Same or different?* **B Lavigne**, M Hamdan, B Faure, H Merveille, M Pareaud, E Tallon. L'Encephale 2016 42 (5), 421-425
- De l'AFFEP à l'AJPJA : dans la continuité de 18 ans de travail associatif, M Lardinois, A Berger-Vergiat, G Mugnier, **B Lavigne**, D Sebbane, L'information psychiatrique 2016 92 (5), 417-419
- *Mental health of the internal in psychiatry: what care and what recommendations?* P Hardy, AL Penchaud, **B Lavigne**, M Lardinois, European Psychiatry 2015 30 (8), S52-S52
- *Taking care of the internal of outstanding psychiatry: results of a declaratory survey in the representatives and local coordinators*. **B Lavigne**, A Lepetit, C Donde, B Barbotin, M Lardinois. European Psychiatry 30 (8), S52-S53
- Formation en psychiatrie de la personne âgée en France : propositions du groupe de travail de l'Affep, A Lepetit, **B Lavigne**, M Herrmann, C Hanon, F Limosin. L'information psychiatrique 2015 91 (9), 783-785
- Quels temps en soins palliatifs ? Du chronos au kairos, A Villate, **B Lavigne**, S Moreau, D Bordessoulle, D Mallet. Médecine Palliative : Soins de Support-Accompagnement-Éthique 2015 13 (6), 301-306
- *About a very late-onset obsessive-compulsive disorder*. M Hamdan, **B Lavigne**, G Chandon, B Calvet, JP Clément. Presse medicale (Paris, France : 1983) 2014 43 (12 Pt 1), 1399-1402
- *Specialized training in geriatric psychiatry during residency in France*. A Lepetit, **B Lavigne**, E Legros, M Herrmann, D Sebbane. Gériatrie et psychologie neuropsychiatrie du vieillissement 2014 12 (3), 305-312
- Dépression, anxiété et confusion en soins palliatifs. **B Lavigne**, A Villate, S Moreau, JP Clément. Médecine Palliative : Soins de Support-Accompagnement-Éthique 13 (4), 219-225
- Troubles de la personnalité et vieillissement. B Calvet, M Péricaud, M Parneix, M Bricaud, **B Lavigne**, JP Clément. Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillessement 12 (2), 209-217
- Actualités AFFEP : Table ronde avec les usagers. J Salles, **B Lavigne**, C Queneau, M Lardinois, B Barbotin. La Lettre de la Psychiatrie Française. Numéro 233. Juin 2015
- Actualités AFFEP : l'Assemblée Générale des Référents AFFEP. A Lepetit, **B Lavigne**, M Lardinois, B Barbotin. La Lettre de la Psychiatrie Française. Numéro 232. Mai 2015

POSTERS

Lavigne B, Lepetit A, Herrmann M, Legros E, Feteanu C, Pontarollo A, Sebbane D. Enseignement et pratique de la Psychiatrie de la Personne Âgée en Europe : résultats préliminaires d'une enquête conjointe de l'Association Française Fédérative des Etudiants en Psychiatrie et de l'European Federation of Psychiatric Trainees. Congrès de Psychiatrie et de Neurologie de Langue Française du 17 au 20 juin 2014. Bordeaux

Lavigne B, Lepetit A, Legros E, Herrmann M, Sebbane D. Enseignement et pratique de la Psychiatrie de la Personne Âgée au sein du Diplôme d'Etudes Spécialisées de Psychiatrie : résultats préliminaires de l'enquête nationale de l'Association Française Fédérative des Etudiants en Psychiatrie. Congrès de Psychiatrie et de Neurologie de Langue Française du 17 au 20 juin 2014. Bordeaux

Lavigne B, Hamdan M, Faure B, Merveille H, Pareaud M, Tallon E, Bouthier A, Clément JP, Calvet B. Syndrome de Diogène et Hoarding Disorder : même combat ? 30ème Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française, du 10 au 12 septembre 2014, Besançon

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

- 12.2022 :** 15^{ème} Congrès Français de Psychiatrie, « Thérapies InterPersonnelles avec Aménagement des Rythmes Sociaux », Lille, France
- 12.2022 :** Psychiatrie et Psychothérapie Update Refresher, « Thérapies InterPersonnelles avec Aménagement des Rythmes Sociaux », Ecublens, Suisse
- 12.2021 :** 14^{ème} Congrès Français de Psychiatrie, sous la présidence de Alexis LEPETIT « Quand la COVID-19 décime une équipe : vécu des soignants dans une unité hospitalière aiguë », Montpellier, France
- 04.2019 :** *27th European Congress of Psychiatry « EPA Courses : InterPersonal Therapy (IPT) and InterPersonal and Social Rhythm Therapy (IPSRT) »*, Varsovie, Pologne
- 12.2017 :** 9^{ème} Congrès Français de Psychiatrie, sous la présidence de Nathalie PRIETO « À chaque traumatisé sa psychothérapie ? La réponse innovante des thérapies interpersonnelles », Lyon, France
- 06.2017 :** Huitième journée de formation continue en Soins Palliatifs « Dépression et anxiété en soins palliatifs », Limoges, France
- 04.2017 :** *25th congress of the European Psychiatric Association*, symposium sous la présidence de Gabriela STOPPE et de Cécile HANON « *Training in Old Age Psychiatry : a European Review* », Florence, Italie
- 11.2016 :** 8^{ème} Congrès Français de Psychiatrie, sous la présidence de Laurent JACQUESY « Patients bipolaires : Thérapies de groupe interpersonnelles et d'aménagement des rythmes sociaux (TIPARS-G) », Montpellier, France
- 11.2015 :** 7^{ème} Congrès Français de Psychiatrie, sous la présidence de Marine LARDINOIS « Santé Mentale des internes en psychiatrie : quelle prise en charge et quelles recommandations ? », à Lille, France
- 09.2015 :** Congrès National des Internes, « Symposium AFFEP : les enquêtes de l'AFFEP », à Toulouse, France
- 09.2015 :** 31^{ème} Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française, sous la présidence de Frédéric LIMOSIN « La réforme du troisième cycle des études médicales : présentation générale, perspectives pour la psychiatrie. », Nice, France
- 09.2014 :** 30^{ème} Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française, sous la présidence de Carlos DE MENDONCA LIMA, la modération de Cécile HANON, « État des lieux de la formation à la Psychiatrie de la Personne Âgée pendant le DES de psychiatrie en France », Besançon, France
- 09.2013 :** 29^{ème} Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française, sous la présidence de Cécile HANON « Les internes et la recherche en psychiatrie », Limoges, France

CURSUS ACADEMIQUE, FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- 2021-2023 :** CAS Psychiatrie et Psychologie Forensiques et légales, UNIL-EPFL
- 2019 :** Formation au Management pour cadres, CHUV
- 2019 :** Formation pour investigateurs-promoteurs clinique *swissethics*, Centre de Recherche Clinique, CHUV
- 2019 :** Formations à l'utilisation des logiciels Hireserve © et Soarian ©
- 2018 :** Obtention du titre FMH en Psychiatrie

- 2017 :** Reconnaissance MEBEKO du titre de docteur en médecine avec spécialisation en psychiatrie
- 2017 :** Diplôme Inter-Universitaire de Pédagogie Médicale, Limoges, France
Mémoire soutenu le 20 octobre 2017 : Le portfolio pour les internes dans la réforme du troisième cycle des études médicales. L'exemple de la psychiatrie à Limoges
- 2016 :** Diplôme Universitaire de Psychiatrie de la Personne Âgée, Limoges, France
Mémoire soutenu le 21 septembre 2016 : État des lieux de la formation post-graduée à la psychiatrie de la personne âgée en Europe
- 2014 :** Master 2 Biologie Intégrative et Physiologie, spécialité Neurosciences Comportementales et Cognitives, Université Pierre et Marie Curie, Paris, France
UE Cerveau social et cognition, UE Neurobiologie des troubles psychiatriques, UE Bases cérébrales des fonctions cognitives, UE Cerveau hormonal et comportement, UE Technologies pour l'investigation cognitive
Mémoire soutenu le 10 septembre 2014 : « Validation de l'échelle des CONduites Théâtrales de la personne Âgée (COTA) », sous la direction du Professeur Jean-Pierre CLÉMENT
- 2013 :** Validation grade B de la Formation à la Thérapie Interpersonnelle, CREATIP, Paris, France
- 2014 :** Validation Grade C. Orientation spécifique en Thérapies InterPersonnelles avec Aménagement des Rythmes Sociaux du trouble bipolaire
- 2015 :** Validation Grade D « Formateur », membre du comité pédagogique
- 2012 :** 9ème séminaire de Communication « Campus Psy », organisé par les laboratoires Bristol-Myers Squibb et Otsuka Pharmaceutical, Marseille, France
- 2013 :** Diplôme Universitaire de Développement et psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Limoges, France
Mémoire soutenu le 16 juin 2014 : « Psychothérapie InterPersonnelle chez l'Adolescent »
- 2011 :** Master 1 Sciences de la vie et de la Santé, Limoges, France
UE Neuropsychophysiologie, UE Génétique Humaine et Comparée, UE Anglais médical
Mémoire soutenu le 15 septembre 2011 : « Démence, Personnalité, Agressivité », sous la direction du Professeur Jean-Pierre CLÉMENT
- 2011 :** Prévention de la violence, Limoges, France

ACTIVITE DE REVIEWING

- 2016 :** Pour le groupe *OMICS Publishing Group Biomedical Journals, Journal of Geriatric Medicine and Gerontology*, et *Annals of Psychiatry and Mental Health*
- Depuis 2014 :** Pour la revue Santé Publique

FORMATION POST-GRADE

- 2015 :** Obtention du Diplôme d'Études Spécialisées en Psychiatrie
Soutenu le 2 octobre 2015 : « Thérapies InterPersonnelles en Psychiatrie de l'Adolescent »
- 2015 :** Thèse pour le diplôme d'état de Docteur en Médecine acceptée avec la mention « Très Honorable »
Soutenu le 8 septembre 2015 : « Adaptation de la Thérapie InterPersonnelle avec Aménagement des Rythmes Sociaux à un groupe ambulatoire de patients bipolaires »

2010 à 2015 : Interne de Spécialité en Psychiatrie, Limoges, France

De novembre 2010 à avril 2011 : Centre Jean-Marie Léger, Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Âgée, Centre Hospitalier Esquirol (hospitalisations aiguës, avec ou sans consentement, de personnes âgées présentant des troubles psychiatriques et/ou neurocognitifs), Pr Clément

De mai 2011 à octobre 2011 : Pavillon Ey, Centre Hospitalier La Valette (hospitalisations aiguës de troubles psychotiques, hospitalisations médico-légales), Dr Nubukpo

De novembre 2011 à avril 2012 : Pavillon Ballet Bas, Pôle de Territoire, Centre Hospitalier Esquirol (hospitalisations aiguës de troubles psychotiques), Dr Fontanier

De mai 2012 à octobre 2012 : Pavillon Dide, Pôle de Territoire, Centre Hospitalier Esquirol (hospitalisations aiguës de troubles de l'humeur et de troubles anxieux), Dr Salomé

De novembre 2012 à avril 2013 : Pédopsychiatrie de liaison, Pôle Universitaire de Pédopsychiatrie, Centre Hospitalier Esquirol (liaison en service de pédiatrie, urgences pédiatries, consultations de suivi), Dr Olliac

De mai 2013 à octobre 2013 : Unité d'Évaluation et d'Orientation Morel, Pôle de Territoire, Centre Hospitalier Esquirol (accueil de crise et d'urgence, premières hospitalisations et hospitalisations de crise), Dr Couderc

De novembre 2014 à avril 2015 : Équipe Ambulatoire de Proximité, Pôle de Territoire, Centre Hospitalier Esquirol (visites d'évaluation et de suivi au domicile, intervention de crise au domicile), Dr Audebert

De mai 2015 à octobre 2015 : Unité d'Évaluation et d'Orientation Morel, Pôle de Territoire, Centre Hospitalier Esquirol (accueil de crise et d'urgence, premières hospitalisations et hospitalisations de crise), Dr Audebert

FORMATION PRE-GRADE

2010 : Examen Classant National. Choix de la spécialité PSYCHIATRIE

Rang 1897

2007 à 2010 : Étudiant hospitalier en services d'endocrinologie (Pr Teissier), néphrologie (Pr Aldigier), chirurgie thoracique et cardio-vasculaire (Pr Laskar), médecine physique et rééducation (Pr Salle), chirurgie viscérale (Pr Valleix), psychiatrie (Pr Clément), pédiatrie (Pr Lienhardt), gériatrie (Pr Dantoine), soins palliatifs (Dr Terrier), hématologie (Pr Bordessoule), maladies infectieuses et tropicales (Pr Weinbreck), Limoges, France

2005 : Obtention du concours de la première année de médecine, Limoges, France

ACTIVITES MANAGERIALES ET INSTITUTIONNELLES

Depuis octobre 2021 : Membre de la Commission de Formation Post-Graduée et de la Commission Cantonale de Révision des Pratiques Cliniques du Département de Psychiatrie

2020-2022 : Membre du Comité de Direction, de la Coordination Stratégique Régionale, de la Coordination Stratégique Hospitalière, de la Gouvernance Clinique Hospitalière Adulte du Service de Psychiatrie de l'Adulte Nord-Ouest, membre de la Commission PLFA du Département de Psychiatrie

2019-2022 : Membre du Comité de Direction, de la Coordination Hospitalière, de la Gouvernance Clinique du Secteur Psychiatrique Ouest, membre de la Commission de Coordination Hospitalière du Département de Psychiatrie, responsable de deux équipes hospitalières (médecins psychiatres, médecins assistants, infirmiers, aides aux soins, infirmier chef de service) : supervision clinique, organisation des soins, gestion de projets cliniques, référent médical de l'Unité de Traitements Socio-psychiatriques : gestion de la coordination entre les équipes médicales et non médicales

- 2018-2019 :** Coordonnateur de l'offre des groupes thérapeutiques : responsable de l'organisation et de la coordination des groupes thérapeutiques menés par des thérapeutes (médecins psychiatres, psychologues cliniciens, neuropsychologues, infirmiers)
- 2017-2019 :** Chef d'unité : responsable d'une équipe de médecins psychiatres, psychologues cliniciens, neuropsychologues
- 2015-2017 :** Responsable de la planification et de l'encadrement des étudiants hospitaliers
- 2012-2013 :** Représentant des internes à la Commission Médicale d'Établissement et à la Commission du Médicament et des Dispositifs Médicaux Stériles
- 2011-2010 :** Représentant des internes à la Commission d'Organisation de la Permanence des Soins du CH Esquirol

ACTIVITES D'ENCADREMENT

- 2017 :** Directeur de thèse du Docteur LUNEAU Fabien, Place donnée à l'autorité judiciaire dans les soins psychiatriques sans consentement depuis la loi du 5 juillet 2011 : une étude descriptive rétrospective des motifs de mainlevée de mesures de soins psychiatriques sans consentement en Haute-Vienne, thèse d'exercice, Limoges, Université de Limoges, 2017. Disponible sur <http://aurore.unilim.fr/ori-oai-search/notice/view/unilim-ori-78507>
- 2015 :** Superviseur des mémoires de Master 1 « Sciences de la Vie et de la Santé »
- 2015 :** Mémoire du Docteur Sabine DURANTON-TREVET pour l'obtention du Diplôme Universitaire de Psychiatrie de la Personne Âgée de Limoges, « Faut-il accuser les benzodiazépines de provoquer la maladie d'Alzheimer ? »

ACTIVITES D'ENSEIGNEMENT

- 2019-2021 :** CEPUSPP, « Pharmacologie des Troubles Bipolaires » ; UPPC, « Les Thymorégulateurs »
- 2018-2019 :** Responsable du Séminaire de Psychopharmacologie aux Toises, Lausanne, Suisse
- 2014-2019 :** Membre du Conseil Pédagogique du Cercle de Recherche et d'Études Appliquées à la Thérapie InterPersonnelle (CREATIP), Paris, France
- 2016-2017 :** Diplômes d'Études Spécialisées en Psychiatrie : Modalités évolutives de la dépression, Rythmes biologiques, Thérapies InterPersonnelles et Thérapies InterPersonnelles et d'Aménagement des Rythmes Sociaux, Limoges, France
- 2016-2017 :** Diplôme de Formation Approfondie en Sciences Médicales, 2ème année : Les psychotropes, Limoges, France
- 2016-2017 :** Institut de Formation des Assistants Sociaux de la Croix Rouge : Savoir collaborer (en collaboration avec une assistante sociale et une patiente pair aidante)
- 2016 :** Master 1 Neuropsychophysiologie, cours d'introduction : La pensée, Limoges, France
- 2015-2017 :** Diplôme de Formation Approfondie en Sciences Médicales, 3ème année : Violence et Maltraitements aux Personnes, Limoges, France
- 2015-2017 :** Institut Limousin de Formation aux Métiers de la Réadaptation : Le malade délirant, Le malade agité, Suicides et tentatives de suicide, Psychotraumatisme, Limoges, France
- 2015-2017 :** Institut de Formation aux Soins Infirmiers du CHU Dupuytren et de la Croix Rouge : le malade anxieux, troubles anxieux, crise suicidaire, le malade déprimé et maniaque, Limoges, France
- 2015-2017 :** Membre titulaire du Conseil Pédagogique de l'Institut de Formation des Assistantes de Services de Social de la Croix Rouge, Limoges, France

- 2015-2017 :** Membre titulaire du Conseil Pédagogique de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de la Croix Rouge, Limoges, France
- 2014-2017 :** Institut de Formations en Masso-Kinésithérapie de la Croix Rouge : Relations Soignant/Soigné, Limoges, France
- 2012-2017 :** Institut de Formation des Assistants Sociaux de la Croix Rouge : Grands troubles psychiatriques, Limoges, France
- 2011-2017 :** Institut de Formations en Masso-Kinésithérapie de la Croix Rouge : Grands syndromes psychiatriques ; Principes thérapeutiques en psychiatrie ; Psychiatrie de la personne âgée, Limoges, France
- 2012-2017 :** Institut de Formation des Assistants Sociaux de la Croix Rouge : Grands troubles psychiatriques, Pédopsychiatrie, Limoges, France
- 2014-2016 :** Centre Hospitalier Universitaire de Limoges ; Diplôme Inter-Universitaire de Soins Palliatifs : Dépression, anxiété et confusion en soins palliatifs, Limoges, France
- 2010-2016 :** Élaboration du « Carnet de l'Externe », proposé aux étudiants hospitaliers durant leur stage en psychiatrie de l'adulte et de la personne âgée, sous la tutelle du Professeur Jean-Pierre Clément
- 2011 :** Institut de Formation en Soins Infirmiers du CHU Dupuytren : Les démences, Limoges, France
- 2011 :** Institut de Formations en Soins Infirmiers de la Croix Rouge : Les psychoses, Limoges, France

COMMUNICATIONS PROFESSIONNELLES ET GRAND PUBLIC RECENTES

- 03 et 05 2022 :** Participation aux soirées de l'Association des psychiatres libéraux et hospitaliers de Besançon, « Thérapies Interpersonnelles » et « Thérapies Interpersonnelles avec aménagement des rythmes sociaux », Besançon, France
- 05.2017 :** Participation aux soirées de l'Association de psychiatres libéraux « Psychiatrie et Culture » : « Thérapies Interpersonnelles, aménagement des rythmes sociaux », Limoges, France
- 03.2017 :** Formation professionnelle aux infirmiers des services de psychiatrie de l'hôpital de Brive proposée par l'Institut de formation et de recherche dans les domaines de la Gérontologie et de la santé (IGL) : « Crise suicidaire », Limoges, France
- 12.2016 :** Formation professionnelle aux infirmiers libéraux proposée par l'Institut de formation et de recherche dans les domaines de la Gérontologie et de la santé (IGL) : « Soins infirmiers auprès d'un patient atteint de pathologie psychiatrique à domicile », Limoges, France
- 11.2016 :** Formation professionnelle aux employés du Conseil Général de Corrèze proposée par la Croix Rouge ; « Prise en charge des patients souffrant de maladie psychique », Tulle, France
- 11.2016 :** Formation professionnelle aux paramédicaux du service de psychiatrie du Centre Hospitalier de Brive, proposée par l'Institut de formation et de recherche dans les domaines de la Gérontologie et de la santé (IGL) : « Prise en charge du patient suicidaire », Brive, France
- 10.2016 :** Conférence à la demande de la Mutualité Sociale Agricole : « Dépression et suicide », La Jonchère, France
- 06.2016 :** Communication auprès des médecins généralistes de la Haute-Vienne : « Les antidépresseurs », Limoges, France
- 04.2016 :** Formation professionnelle aux infirmiers libéraux proposée par l'Institut de formation et de recherche dans les domaines de la Gérontologie et de la santé (IGL) : « Soins infirmiers auprès d'un patient atteint de pathologie psychiatrique à domicile », Limoges, France
- 03.2016 :** 22^{ème} Journée de l'Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux : « A-t-on le droit d'avoir un cancer et une dépression ? », Limoges, France

- 03.2016 :** Conférence coanimée avec le Docteur KHALIL, « Le sommeil et ses troubles », dans le cadre de la Semaine du Cerveau, Limoges, France
- 03.2016 :** Café-débat autour du livre « Les 100 mots du rêve », de Jean-Paul Tassin, dans le cadre de la Semaine du Cerveau, Limoges, France
- 11.2015 :** Conférence à la demande de la MSA : « Dépression et suicide », Saint-Yrieix, France
- 11.2015 :** Conférence coanimée avec le Docteur Mohamed KHALIL, à la demande de l'Association Limousine des Usagers de la Santé : « Le sommeil et ses troubles », Limoges, France
- 10.2015 :** Formation interne du Centre Hospitalier Esquirol : « Formation aux aidants familiaux », Limoges, France
- 03.2015 :** Journée « Dépression, antidépresseurs et suicide » de la Clinique de Santé Mentale Saint-Maurice : « L'alternative : les Thérapies InterPersonnelles des dépressions », La Jonchère, France
- 03.2015 :** Café-débat autour du livre « Le singe, le gène et le neurone », de Sébastien Lemerle, dans le cadre de la Semaine du Cerveau, Limoges, France
- 03.2015 :** Conférence auprès des collégiens et lycéens des établissements Beaupeyrat et Saint-Jean, dans le cadre de la Semaine du Cerveau : « Le cerveau, à quoi ça sert ? », Limoges, France
- 12.2014 :** Formation professionnelle aux employés du Conseil Général de Corrèze proposée par la Croix Rouge ; « Prise en charge des patients souffrant de maladie psychique », Tulle, France
- 12.2014 :** Conférence soutenue par la MSA : « Dépression et suicide », Vayres, France
- 12.2014 :** Conférence grand public avec le Docteur AUDEBERT-MERILHOU, soutenue par la MGEN : « Troubles bipolaires », Limoges, France
- 10.2014 :** Journée « Thérapies InterPersonnelles & Thérapies InterPersonnelles avec Aménagement des Rythmes Sociaux » du 24 octobre 2014, organisée par le Docteur Jean-Marie SENGELEN ; « Entretien type filmé (TIPARS). Supervision et discussion », Rouffach, France
- 10.2014 :** Formation professionnelle aux employés d'accueil proposée par la Croix Rouge : « Accueil du public en difficulté psychique », Limoges, France
- 03.2014 :** 20ème Journée de l'Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux : « Vivre avec un cancer », Limoges, France
- 11.2013 :** Mémoire validant de la formation aux Thérapies Interpersonnelles : « Psychothérapie Interpersonnelle, dépression et alcool », Paris, France
- 09.2013 :** Formation professionnelle aux employés d'assistance sociale proposée par la Croix Rouge : « Modalités d'hospitalisation sous contrainte et pathologies psychiatriques associées », Limoges, France
- 04.2013 :** Mémoire validant du DES de Psychiatrie ; « Sale temps pour Diogène », Limoges, France
- 03.2013 :** Formation professionnelle aux employés d'accueil proposée par la Croix Rouge ; « Accueil du public en difficulté psychique », Limoges, France
- 12.2012 :** Formation professionnelle aux infirmiers libéraux proposée par la Croix Rouge ; « Prise en charge des patients souffrant de maladie psychique » Tours, France
- 05.2012 :** Communication dans le cadre de la soirée « Épique et Psychiatrie », organisée par l'Association des Internes et Anciens Internes en Psychiatrie d'Esquirol : « Lancelot du Lac, dans l'univers de Kaamelott, souffre-t-il d'une pathologie psychiatrique ? », Limoges, France
- 11.2011 :** Communication dans le cadre de la Journée Centre Auvergne Limousin, en collaboration avec Mlle Mirvat HAMDAN ; « La folie dans la culture vaudou » ; obtention du prix de l'Association Centre Auvergne Limousin, Aubusson, France

09.2011 : Communication aux médecins-inspecteurs de la sécurité sociale ; « Agitation, agressivité, état délirant aigu », Limoges, France

PARTICIPATIONS RECENTES A DES CONGRES

- 12.2022 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Lille, France
- 12.2021 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Montpellier, France
- 12.2020 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du e-Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Strasbourg, France
- 12.2019 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Nice, France
- 06.2019 :** Membre du Comité d'Organisation de la Summerschool de Psychopharmacologie 2019 du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, Paris, France
- 12.2018 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Nantes, France
- 10.2018 :** Membre du Comité d'Organisation de la Première Winterschool de Leadership et Management 2018 du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, Paris, France
- 06.2018 :** Membre du Comité d'Organisation de la Summerschool de Psychopharmacologie 2018 du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, Paris, France
- 12.2017 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie, membre du Comité d'Organisation, Lyon, France
- 09.2017 :** Membre du Comité Scientifique du Congrès la Société de Psychogériatrie de Langue Française, et président du symposium « Jeunes psychiatres », Limoges, France
- 03.2015 :** Président de deux sessions de communications libres au cours du 23^{ème} congrès de *l'European Psychiatric Association*, Vienne, Autriche
- 06.2014 :** Modérateur de la communication d'Émilie LEGROS « Démence et trouble de la personnalité prémorbide », à la Deuxième Journée de Psychopathologie d'Esquirol, Limoges, France
- 06.2013 :** Président du Comité Scientifique de la Journée des Jeunes Psychiatres, Limoges, France
- 04.2013 :** Membre du Comité Scientifique de la Journée du Congrès Français de Psychiatrie ; discutant de la session « Psychiatrie de la Personne âgée », avec le Professeur Jean-Pierre CLÉMENT et le Docteur Maurice PAREAUD, Limoges, France
- 06.2012 :** Membre du Comité Scientifique de la Journée du Congrès Français de Psychiatrie ; discutant de la session « Schizophrénies tardives », avec le Professeur Jean-Pierre CLÉMENT, Limoges, France

EXPERIENCE ETRANGERE

2009 : Étudiant hospitalier à l'Hôpital Principal de Dakar, Sénégal ; service de pédiatrie du Professeur Amadou Sidy KA

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE ANTERIEURE

2005 à 2008 : Guide touristique à la Rivière Souterraine de Labouïche, Ariège, France

IMPLICATIONS DANS LA VIE ASSOCIATIVE :

- Depuis 2021 :** Membre de la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle
- Depuis 2019 :** Membre de la Société Suisse des Troubles Bipolaires
- Depuis 2019 :** Membre de la Société Suisse pour l'Anxiété et la Dépression
- Depuis 2016 :** Membre du Comité Jeunes Psychiatres du Congrès Français de Psychiatrie
- Depuis 2016 :** Membre fondateur de l'Association des Jeunes Psychiatres et des Jeunes Addictologues, élu au Conseil d'Administration, membre du bureau au poste de Coordinateur National jusqu'en janvier 2017, puis Référent de la région Nouvelle Aquitaine jusqu'en janvier 2018. Actuellement membre sans mandat
- Depuis 2016 :** Membre du comité de rédaction de l'Info Psy, co-responsable de la rubrique Questions en formation jusqu'en 2019.
- Depuis 2015 :** Membre du Cercle de Recherche et d'Études Appliquées à la Thérapie InterPersonnelle, membre du Comité Pédagogique, élu au poste de Vice-Secrétaire en 2016, et de Secrétaire Général en 2017
- Depuis 2015 :** Membre de l'*International Society of InterPersonal Therapy*
- Depuis 2015 :** Membre de l'Association pour l'Enseignement de la Séméiologie en Psychiatrie
- 2015-2019 :** Membre de l'*European Psychiatric Association*. Membre de la Section *Psychotherapy*. Lauréat d'un *Scholarship* en 2015
- 2016-2017 :** Membre de la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil
- 2014-2015 :** Rédacteur en Chef du Psy Déchaîné, Journal de l'Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie, pour les numéros 13, 14 et 15
- 2014-2015 :** Membre du bureau national de l'Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie, au poste de Coordinateur National.
- 2012-2013 :** Président de l'Association des Internes et Anciens Internes en Psychiatrie d'Esquirol
Représentant des internes à la CME et la COMEDIMS du CH Esquirol
- 2011-2010 :** Secrétaire de l'Association des Internes et Anciens Internes en Psychiatrie d'Esquirol
Représentant des internes à la COPS du CH Esquirol
- 2010-2011 :** Référent de l'Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie, au sein de l'Association des Internes et Anciens Internes en Psychiatrie d'Esquirol

LANGUES

Anglais : Lu, parlé, écrit couramment

VIE PERSONNELLE

En couple, marié avec Madame Yolaine TRIQUET-LAVIGNE, infirmière puéricultrice

Un fils, Élie LAVIGNE, né le 6 septembre 2012

Deux filles, Lucile LAVIGNE, née le 31 décembre 2015, et Lise LAVIGNE, née le 11 juin 2019

Centre d'intérêt : musique, photographie, lecture, cinéma, gastronomie, œnologie, jeux de société