

Curriculum vitae



■ Informations personnelles

Richard-Lepouriel, Hélène

Naissance : 13/07/1980

ORCID : 0000-0002-0778-3728

e-mail : helene.richard-lepouriel@hcuge.ch

■ Position actuelle

Médecin adjointe agrégée responsable d'unité – Unité Humeur & Anxiété, Service des spécialités psychiatriques, Département de Psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève, Pr C. Nissen

Suppléante du chef de service, Service des spécialités psychiatriques, Pr C. Nissen

■ Formation du plus récent au plus ancien

Diplômes :

- 2022 Privat-docent, Faculté de médecine, Université de Genève, Suisse
Thèse de privat-docent : *Self-stigmatization in bipolar disorders: a systematic review*
- 2012 Reconnaissance FMH du titre de spécialiste Psychiatre-Psychothérapeute
- 2011 Diplôme d'études spécialisées de Psychiatrie, Université de Bordeaux, France
- 2011 Diplôme d'Etat de docteur en Médecine, mention très honorable, Université de Bordeaux, France
Thèse de doctorat en médecine : *Traitement antidépresseur incident et dynamique de délivrance de traitement antipsychotique chez des sujets traités par thymorégulateur*. Dir. Pr M. Tournier
- 2010 Master 2^{ième} année recherche « Pharmaco-épidémiologie et Pharmacovigilance », mention bien, Université de Bordeaux, France. Pr B. Bégaud
- 2007 Diplôme Inter-Universitaire CESAM (Centre d'Enseignement de la Statistique Appliquée à la Médecine), mention bien, Université Paris VI, France
- 2006 Diplôme médecine fin de cycle, Université de Tours, France
- 2002 - 2007 Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales ; 3 certificats :
- 2002 Génétique humaine et comparée, Université de Tours, France
 - 2003 Pathologie tropicale et Santé internationale, Université de Tours, France
 - 2007 Biostatistiques et Modélisation, mention bien, Université de Bordeaux, France

Autres formations pertinentes pour le poste :

- 2016 Bonnes pratiques des essais cliniques, Centre de recherche clinique, Hôpitaux Universitaires de Genève, Université de Genève, Suisse
- 2013 - 2015 DAS en Thérapie Cognitivo-Comportementale, Formation Continue Universitaire, Université de Genève, Suisse

Mémoire : *Trouble bipolaire, auto-stigmatisation et restructuration cognitive : une première tentative de prise en charge*

2014 CAS en Santé mentale publique, Formation continue universitaire, Université de Genève, Suisse
Mémoire : *Evaluation du rôle d'un infirmier spécialiste clinique en addictologie aux urgences et reproductibilité du modèle*

■ Emplois du plus récent au plus ancien

09/2016 - Suppléante du chef de service (90% puis 100%), Service des spécialités psychiatriques, Département de psychiatrie, Hôpitaux universitaires de Genève, Pr JM. Aubry (90% puis 100%) puis Pr C. Nissen (100%)

07/2016 - Médecin adjointe responsable d'unité (90% puis 100%), Unité des troubles de l'humeur, Service des spécialités psychiatriques, Département de psychiatrie, Hôpitaux universitaires de Genève, Pr JM. Aubry

11/2014 - 07/2016 Cheffe de clinique FMH (80%), Service des spécialités psychiatriques, Département de santé mentale et de psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève, Pr JM. Aubry

11/2012 - 10/2014 Cheffe de clinique FMH, responsable d'unité a.i. (100% puis 80%), Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques, Service des urgences, Pr F. Sarasin / Service de psychiatrie de liaison et intervention de crise, Pre A. Canuto, Hôpitaux Universitaires de Genève

12/2011 - 10/2012 Cheffe de clinique FMH (100%), Unité d'accueil et d'urgences psychiatriques, Service des urgences, Pr F. Sarasin / Service de psychiatrie de liaison et intervention de crise, Pre A. Canuto, Hôpitaux Universitaires de Genève

11/2006 - 11/2011 Médecin interne (100%), Hôpitaux Universitaires de Bordeaux, France

■ Récompenses et prix

2016 Lauréate du Prix de la commission de la promotion scientifique - Association Suisse de Psychothérapie Cognitive (ASPCo)

■ Compétences linguistiques

Français : langue maternelle
Anglais : B1

Recherche

■ Publications

Liste complète : <https://orcid.org/0000-0002-0778-3728>

■ Bourses et fonds de recherche

2017 Fondation privée HUG, section « Patients et Qualité des soins » - projet « Identifier, accompagner et soutenir les internes en difficultés » - 80 000 CHF (co-requérante)

2015 Fondation privée HUG, section « Patients et Qualité des soins » - projet « Formation de formateurs : supervision et feedback en milieu clinique » - 212 000 CHF (co-requérante)

■ Supervision scientifique et mentorat

Directrice de mémoire de Master en médecine :

- 2023 Alexia Arguinzoniz Bobadilla, titre du mémoire : *Troubles de l'humeur et rythmes biologiques*
- 2020 Maxime Saudan, titre du mémoire : *Développement d'une application pour la prévention et le dépistage du burnout pour les collaborateurs d'une institution de santé*
- 2019 Myriam Kufлом, titre du mémoire : *Poids et altérations métaboliques sous traitements psychotropes*

■ Autres activités scientifiques

Membre active de sociétés scientifiques :

- 2023- Association Professionnelle Suisse - Psychédéliques en Thérapie ASPT
 Membre du Comité, depuis 2023 –
- 2021 Membre du Comité consultatif du projet de Standardisation du repérage du burnout par les professionnels de santé vaudois (STOBS-VD), Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Lausanne
- 2019-2021 Membre du Comité scientifique, Projet Specchio, HUG
- 2018 - 2022 Membre du Comité d'évaluation des projets, Fondamental Suisse
- 2016- Association Suisse de Psychothérapie Cognitive ASPCO :
 Membre honoraire, depuis 2016 –
 Membre du Comité, depuis 2018 -
 Membre de la Commission de la formation, de 2017 à 2021
 Membre de la Commission scientifique, depuis 2021 –

Relecteur de revue à comité de lecture :

Schizophrenia research, Journal of affective disorders, Frontiers in psychiatry, Journal de thérapie comportementale et cognitive

■ Activités de vulgarisation

Journée mondiale des troubles bipolaires : Organisation et participation depuis 2016 à Genève de la Journée mondiale des troubles bipolaires, avec interventions dans différents médias

Dépression, troubles bipolaires et humeur : interventions régulières dans différents médias (Le Matin Dimanche, La Tribune de Genève, la RTS, Générations, ...)

Luminothérapie et troubles de l'humeur : interventions régulières dans différents médias (24 Heures Lausanne, Le Matin, Le matin Dimanche, 24heures La Tribune de Genève, la RTS, Générations, ...)

Exposition de photographies *Bipolaire* (Association Synapsis)

Movember (16.11.2022 : Feeling blue : quelques enjeux de santé mentale masculine)

Exposition de photographies *Bipolaire* (Association Synapsis) (2018)

Enseignement

■ Expérience d'enseignement

Enseignement pré-gradué :

Enseignante en pré-grade en bachelor, 1^{ère} année (Module Personne, santé, société) et en master, 1^{ère} et 2^{ème} années, Apprentissage en milieu clinique (AMC), Psychiatrie
Examinatrice ECOS pour l'AMC de psychiatrie et le diplôme fédéral de médecine

Enseignement postgradué :

Enseignante au sein de divers modules (Module Sémiologie et pathologie, Module Suicide, Module Troubles de l'humeur, Module Introduction à la psychothérapie, Module Approfondissement TCC, Module Psychiatrie sociale, Module Psychopharmacologie – niveau avancé).

Co-responsable du module « Sémiologie et psychopathologie »

Co-responsable du module « Troubles de l'humeur »

Co-responsable du module « Approfondissement TCC »

Formation continue :

Enseignante au sein du CAS/DAS en Thérapie Cognitivo-Comportementale, Université de Genève

Enseignante au sein du CAS en Médecine Psychosomatique et Psychosociale, Université de Genève

Formation pédagogique et autre expertise pédagogique avérée :

2021	Evaluer les étudiants – Blueprint, rédaction et analyse des questions (2h)
2019	Les bases de l'apprentissage et de l'enseignement (tronc commun) (3h)
2019	Introduction à l'APP (Apprentissage Par Problèmes) (1h)
2017	Atelier de formation de base – Master (Phase A) (3.5h)
2017	Atelier de formation de base – Master (Phase C) (1.5h)
2016	La pratique réflexive (2h)
2015	Donner un feedback utile et constructif (2h)

Gestion et administration

■ Expérience de gestion

- 2016 - Médecin adjointe responsable de l'Unité des troubles de l'humeur, Suppléante du chef de service, Service des spécialités psychiatriques, HUG
- Avril 2023 : rattachement du programme des troubles anxieux (l'unité des troubles de l'humeur devient l'unité Humeur & Anxiété)
 - Novembre 2023 : rattachement de l'unité hospitalière Alizé et création d'un programme de soins hospitaliers pour les troubles de l'humeur
- 2012 - 2014 Médecin responsable de l'Unité d'accueil des Urgences psychiatriques, HUG

■ Engagement au service de l'institution

Membre titulaire, médecin spécialiste en psychiatrie auprès de la Commission de surveillance des professions de la santé et des droits des patients, République et Canton de Genève, depuis 2018 -

Membre de la Commission d'engagement de la filière, Département de Psychiatrie, HUG, depuis 2016 -

Membre du Programme de Compétences en Supervision et Encadrement (PCSE, ex-Institut de Médecine de Premier Recours (IMPR)), depuis 2015 –

Membre représentant du Département de santé mentale et psychiatrie pour la Commission Hôpital Catastrophe (HOCA), 2013-2017

Suppléante, médecin spécialiste en psychiatrie auprès de la Commission de surveillance des professions de la santé et des droits des patients, République et Canton de Genève, 2014 - 2018

Membre fondateur du Groupement Romand des Urgences Psychiatriques et de l'Intervention de Crise (GRUPIC), 2012-2014

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping, fluid strokes that form a stylized, somewhat abstract shape.

Genève, le 30 Janvier 2024